

Yoga-Wochenenden 2022 mit Lisa & Sandy im Kloster St. Josef in Neumarkt

Sommer-Retreat 22. – 24. Juli
Weihnachts-Auszeit 9. – 11. Dezember



Das Kloster St. Josef bietet uns sowohl im Sommer als auch im Winter ein wunderbares Ambiente, um unbeschwerte Stunden zu verleben.

Sommer-Retreat: Yoga-Einheiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten aktivieren unsere Energie und unterstützen uns gleichzeitig physischen sowie mentalen Ballast loszulassen.

Weihnachts-Auszeit: Wir ziehen bewusst alle Sinne zurück und tauchen mit Yoga zum Entspannen und Loslassen sowie Meditationen in unsere innere Ruhe ein.

Deine Yogalehrerinnen Lisa & Sandy sind das ganze Wochenende für dich da und bieten auf Wunsch auch verschiedene Massagen an (exklusive/vor Ort buchbar: Thai Yoga Massage, ayurvedische Ganzkörpermassage, ayurvedische Teilkörpermassagen)

Preis pro Person: 390€

Im Angebot enthaltene Leistungen: 2 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer, Halbpension inkl. alkoholfreier Getränke, Tee-Bar ganztags im Yoga-Raum, Kursgebühr für Yoga (mind. 4x Yoga, 2x Meditation) und Betreuung vor Ort

Adresse: Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

Die Buchung erfolgt direkt über uns – wir freuen uns auf dich & stehen für Fragen jederzeit zur Verfügung!

Lisa Liebscher
Yogalehrerin
hallo@lisas-yoga-glueck.de
0152 09037406
www.lisas-yoga-glueck.de



Sandy Hieke
Yogalehrerin/ Ayurvedatherapeutin
sandy.hieke@freenet.de
0176 216 555 36
www.vogtland-yoga.de